



UPSALA MASTERS



Söndag 24 nov
(9-18)

60m, 200m, 800m, 60m Häck
Längd, Höjd, Stav
Kula

Klasser: Män och Kvinnor 35 år och äldre med femårsintervaller.
Stavtävlingen genomförs i tre pooler med olika ingångshöjder

PLATS / TA DIG HIT IFU Arena ligger på Råbyvägen 77, Uppsala (Gränby Sportfält). Avfart 188 från E4.

ANMÄLNINGSavgift 150 kr/gren
Anmälningsavgiften betalas vid anmälan, gratis för UIFare (tävlare för en annan förening men tränar med UIF mailar du din anmälan till linus@uiffriidrott.se).

ANMÄLAN Anmälan görs på [Easyrecord](https://www.easyrecord.se) senast den 17 nov kl. 23:59 [HÄR](#). Ange års- och personbästa i *LÖPGRENAR* och *STAVHOPP* för korrekt seedning!

EFTERANMÄLAN Efteranmälan kan göras i mån av plats, [online](#) senast 60 minuter innan start, mot dubbla avgiften; 300 kr/gren.

TIDSPROGRAM/PM Tidsprogram och PM kommer publiceras senast den 20 november på uiffriidrott.se under arrangemang, Uppsala Masters.

MAT IFU Arenas restaurang och kiosk har öppet under tävlingsdagarna. Där kommer det finnas möjlighet att köpa mat, fika och mellanmål.
[Boka lunch på IFUs lunchrestaurang](#)

INFORMATION För ytterligare information kontakta Upsala IF Friidrotts kansli på linus@uiffriidrott.se.

LOGIFÖRSLAG Vi rekommenderar Arenahotellet (www.arenahotellet.se) som ligger 150m från IFU Arena.
